SPEISEPLAN vom 26.10. bis 01.11.2020 KW 44

Kunde:

KW 44	Vollkost 1 6,82 €	Vollkost 2 6,82 €	Vegetarische Kost 6,62 €	Seniorenkost DGE 6,97 €	Passierte Kost 6,97 €	Tageseintopf 5,40 €	Suppe 0,93 €	Dessert 0,93 €	Salat 1,86 €
MO 26.10. 2020	☐ ***Bratwurst vom Schwein*** mit Bratensauce, gebundenem Erbsengemüse und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak,Sel,So) 4,6 BE	☐ ***Geflügel-Cevapcici*** mit Letschogemüse und Reis (1,Gl,Lak,Sen,Ei) 6,2 BE	☐ ***Veg. Linsen-Gemüse-Bolognese*** mit Spirelli (1,Gl,Sel) 8,7 BE	☐ ***Thüringer Nackensteak vom Schwein*** ✱ mit Champignonsauce, Kohlrabi und Salzkartoffeln (1,3,5,Gl,Lak,Sel,Sul,So) 3,0 BE	☐ ***Nackensteak vom Schwein passiert*** in pass. Champignonsauce, dazu Kohlrabimus und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak,Sel,So) 3,2 BE	☐ ***Lauch-Gemüseeintopf*** mit Fleischklößchen (Schwein) (1,4,Gl,Lak,Sel,Ei) 1,6 BE	☐ ***Nudelsuppe*** mit Gemüse (Gl) 0,1 BE	☐ ***Schoko-pudding*** (Lak) 1,7 BE	☐ ***Frischer Blatt-Salat d. Saison*** ✱ mit Joghurt-dressing (Lak) 0,1 BE
DI 27.10. 2020	☐ ***Schichtkraut mit Hackfleisch vom Schwein,*** dazu Buttersauce und Salzkartoffeln (1,3,5,Gl,Lak,Sul,Ei) 3,9 BE	☐ ***Gekochtes Rindfleisch*** mit Meerrettichsauce, Rote Bete Salat und Salzkartoffeln (1,3,4,5,7,Gl,Lak,Sen,Sul) 4,3 BE	☐ ***Schupfnudelgemüsepfanne*** mit Paprika und Champignons, dazu vegetarische Rahmsauce (1,Gl,Lak,Sel,So,Ei) 7,6 BE	☐ ***Gemüse-Vollkornnudel-pfanne*** mit Broccoli, Blumen-kohl, Möhren, fruchtiger Tomatensauce u. geriebenem Gouda (1,Gl,Lak) ✱ 4,7 BE	☐ ***Gekochtes Rindfleisch passiert*** in Meerrettichsauce, dazu Karottenmus und Kartoffelpüree (1,3,4,5,Gl,Lak,Sul) 2,9 BE	☐ ***Soljanka*** mit Wurst (Schwein) (1,2,3,4,6,7,Gl,Sen) 1,2 BE	☐ ***Karotten-cremesuppe*** (1,4,Gl) 0,9 BE	☐ ***Frucht-joghurt*** ✱ mit Birnenwürfel (Lak) 0,9 BE	☐ ***Frischer Blatt-Salat d. Saison*** mit Essig-Öl-Dressing (8, Sel, Sen) 0,1 BE
MI 28.10. 2020	☐ ***Dicke Rippe vom Schwein*** mit Senf-Bratensauce, Bohnengemüse und Kartoffelpüree (1,2,3,Gl,Lak,Sel,Sen,So) 3,6 BE	☐ ***Geflügelfleischkäse*** mit Rahmsauce, Marktgemüse und Salzkartoffeln (1,3,5,Gl,Lak,Sul) 4,4 BE	☐ ***Tortellini mit Käsefüllung*** dazu Gemüse-Sahnesauce (1,4,Gl,Lak,Sel,Ei) 5,8 BE	☐ ***Sellerieschnitzel*** mit veg. Bratensauce, Karotten-Sellerie-Lauch-Gemüse und Farfalle ✱ (1,Gl,Lak,Sel,So) 6,5 BE	☐ ***Geflügelfleischkäse passiert*** in Geflügelsauce, dazu Marktgemüsemus und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak) 3,9 BE	☐ ***Nudeleintopf*** mit Gartengemüse (1,4,Gl,Sel,Ei) 1,6 BE	☐ ***Gemüsecreme-suppe*** (1,4,Gl,Lak,Sel) 0,6 BE	☐ ***Karamell-pudding*** ✱ (Lak) 1,1 BE	☐ ***Gurkensalat*** mit Dill-Schmand-dressing (2,7,Lak) 0,2 BE
DO 29.10. 2020	☐ ***Gebratene Mettbällchen vom Schwein*** mit Tomatensauce, mediterranem Gemüse und Reis (1,Gl,Lak,Ei) 5,6 BE	☐ ***Putensteak*** mit Geflügelsauce, Porreegemüse und Salzkartoffeln (1,3,4,5,Gl,Lak,Sul) 4,2 BE	☐ ***Vegetarisches Gemüseschnitzel*** mit Tomaten-Buttersauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln (1,3,5,Gl,Lak,Sul,Ei) 6,9 BE	☐ ***2 Heidelbeerpfannkuchen*** mit Zimtsauce und Beerenkompott aus Brom-, Johannis- und Heidelbeeren ✱ (1,6,Gl,Lak,Ei) 8,4 BE	☐ ***Mettbällchen vom Schwein passiert*** in Tomatensauce, dazu mediterranes Gemüsemus und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak,Sel,So,Ei) 4,9 BE	☐ ***Ungarische Goulaschsuppe*** (1,Gl) 1,7 BE	☐ ***Eierflöckchen-suppe*** (1,4,Gl,Sel,Ei) 0,1 BE	☐ ***Frischer Apfel*** ✱ 1,7 BE	☐ ***Frischer Blatt-salat d. Saison*** mit Schmand-dressing (Lak) 0,2 BE
FR 30.10. 2020	☐ ***Gebackenes Hokifilet*** mit Petersiliensauce, Broccoli und Salzkartoffeln (1,3,4,5,Gl,Lak,Sul,Fi,Ei) 4,2 BE	☐ ***Geschnetzeltes vom Schwein "Züricher Art"*** mit Spätzle (1,Gl,Lak,Sel,So,Ei) 5,9 BE	☐ ***Eieromelette*** mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln (1,3,5,Lak,Sul,Ei) 3,4 BE	☐ ***Matjessalat "Hausfrauen Art"*** ✱ mit Salzkartoffeln (3,5,7,Lak,Sen,Sul,Fi,Ei) 2,9 BE	☐ ***Hokifilet passiert*** in heller Sauce, dazu Broccolimus und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak,Fi,Ei) 5,9 BE	☐ ***Graupeneintopf*** mit Rauchfleisch (Schwein) (1,2,3,6,Gl,Lak,Sel) 2,3 BE	☐ ***Kürbiscreme-suppe*** (Gl,Lak) 1,0 BE	☐ ***Frucht-joghurt*** ✱ mit Mango, Papaya und Melone (Lak) 1,4 BE	☐ ***Frischer Tomatensalat*** mit Essig-Öl-Dressing (8,Sel,Sen) 0,2 BE
SA 31.10. 2020	☐ ***Schaschlikpfanne vom Schwein*** mit Salzkartoffeln (3,5,Gl,Sul) 4,4 BE	☐ ***Hähnchenkeule*** mit leichter Currysauce und Gemüsereis (1,Gl,Lak) 4,5 BE	☐ ***Bunter Gemüseeintopf*** aus Möhren, Kohlrabi, Blumenkohl etc. mit Reis (1,4,Gl) 1,4 BE	☐ ***Kassler Rückensteak vom Schwein*** ✱ mit Kasslersauce, Ananaskraut und Kartoffelpüree (1,2,3,6,Gl,Lak,Sel,So) 3,9 BE	☐ ***Schaschlikpfanne vom Schwein passiert*** mit Karottenmus und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak) 4,0 BE	☐ ***Linseneintopf*** mit Wiener Würstchen (Schwein) (1,Gl,Sel) 3,3 BE	☐ ***Pilzcreme-suppe*** (Lak,So) 0,7 BE	☐ ***Frische Orange*** 1,6 BE	☐ ***Frischer Blatt-salat d. Saison*** ✱ mit Joghurt-dressing (Lak) 0,1 BE
SO 01.11. 2020	☐ ***Schweinebraten*** mit Dunkelbiersauce, Bohnengemüse und Salzkartoffeln (1,3,5,Gl,Sel,Sul,So) 3,9 BE	☐ ***Rinderbraten*** mit Rinderbratensauce, Rotkohl und Kartoffelklößen (3,5,Gl,Sel,Sul,So,Ei) 5,6 BE	☐ ***Pilzragout*** mit Zwiebeln, dazu Serviettenknödel (1,4,Gl,Lak,Ei) 4,5 BE	☐ ***Putencurry*** mit Pfirsich und Ananas, dazu Reis ✱ (1,Gl,Lak) 5,8 BE	☐ ***Rinderbraten passiert*** in Bratensauce, dazu Rotkohlmus und Kartoffelpüree (1,3,4,Gl,Lak,Sel,So) 4,1 BE	☐ ***Steckrübeneintopf*** mit Kassler (Schwein) (1,2,3,4,6,Gl,Lak,Sel) 1,1 BE	☐ ***Gebrannte Grießsuppe*** (1,4,Gl,Sel) 0,4 BE	☐ ***Mousse au Chocolat*** (Lak) 1,2 BE	☐ ***Frischer Blatt-salat d. Saison*** ✱ mit Essig-Öl-Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE

Fit im Alter
Gesund essen, besser leben.
Essen auf Rädern

✱ Die Angebote/Komponenten mit dem ✱ entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Essen auf Rädern" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem Fit im Alter-Logo ausgezeichnet.

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff,
3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,
5 geschwefelt, 6 mit Phosphat,
7 mit Süßungsmittel, 8 mit Milcheiweiß

Allergene
Gl enth Gluten, Lak enth. Milch einschl. Laktose, Alk enth. Alkohol, Sul enth. Schwefeldioxid/Sulfite, Sel enth. Sellerie, Sen enth. Senf, Ses enth. Sesam, So enth. Soja (gen-tech-frei), Phe enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), Gfl mit Geflügelfleisch/-Anteil, Sfl mit Schweinefleisch oder tierischem Fett, Fi enth. Fisch, Erdn enth. Erdnüsse, Ei enth. Ei, Scf enth. Schalenfrüchte, Lu enth. Lupinen, Wei enth. Weichtiere, Krt enth. Krebstiere