SPEISEPLAN vom 01.02. bis 07.02.2021 KW 05 Kunde:

KW 05	Vollkost 1 6,95 €	Vollkost 2 6,95 €	Vegetarische Kost 6,75 €	Seniorenkost DGE 7,10 €	Passierte Kost 7,10 €	Tageseintopf 5,50 €	Suppe 0,95 €	Dessert 0,95 €	Salat 1,90 €
MO 01.02. 2021	☐ **Weckewerk vom Schwein** mit saurer Gurke und Salzkartoffeln (3,5,Gl,Sul) 3,5 BE	☐ **Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu"** mit Rahmsauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln (1,2,3,4,5,6,Gl,Lak,Sel,Sen,Sul,So,Ei) 3,4 BE	☐ **Gemüsecurry** mit Kokosmilch, Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten, dazu Reis (1,4,Gl) 5,7 BE	☐ **Vollkornspiralnudeln** mit Sellerie-Karotten-Sahnesauce ✱ und Bohnensalat (1,3,4,Gl,Lak,Sel) 6,6 BE	☐ **Hähnchen "Cordon Bleu" passiert** in Rahmsauce, dazu Kaisergemüsemus und Kartoffelpüree (1,2,3,4,6,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 2,8 BE	☐ **Chili con Carne (Schwein)** mit Reis (1,4,Gl) 3,7 BE	☐ **Gemüsebrühe** mit Reiseinlage (1,4,Gl,Sel) 0,6 BE	☐ **Fruchtjoghurt** ✱ mit Erdbeeren (Lak) 0,9 BE	☐ **Rote Bete Salat** (2) 0,7 BE
DI 02.02. 2021	☐ **Wellfleisch vom Schwein** mit Senf, Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak,Sen) 2,8 BE	☐ **Rindergeschnetzeltes** mit Champignons und Zwiebeln, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln (1,3,5,Gl,Lak,Sel,Sen,Sul,So) 4,2 BE	☐ **Spinat-Käsemedaillon** mit Käsesauce und Gabelspaghetti (1,Gl,Lak,Sel,Ei) 6,9 BE	☐ **Veg. Kohlrabi-Kartoffelauflauf** ✱ mit Gouda überbacken, dazu helle Kräutersauce (1,3,4,Gl,Lak,Sul,Ei) 3,3 BE	☐ **Rindergeschnetzeltes passiert** mit Champignons und Zwiebeln, dazu Erbsen-Möhrenmus und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak,Sel,Sen,So) 3,6 BE	☐ **Erbseneintopf** mit Wurstwürfeln (Schwein) (1,Gl,Sel) 4,8 BE	☐ **Tomatencremesuppe** 1,4 BE	☐ **2 Mandarinen** ✱ 1,4 BE	☐ **Frischer Blattsalat d. Saison** ✱ mit Essig-Öl-Dressing (8, Sel, Sen) 0,1 BE
MI 03.02. 2021	☐ **Mettenden vom Schwein** mit Grünkohl, und Salzkartoffeln (1,2,3,5,Lak,Sen,Sul) 3,3 BE	☐ **Rinderfrikadelle "Bifteki"** mit Tzaziki, Krautsalat und gebackenen Kartoffelspalten (2,3,7,Lak,Sel,Sul,Ei) 4,3 BE	☐ **Veg. Nudel-Ei-Pfanne** mit fruchtiger Tomatensauce (1,Gl,Lak,Ei) 4,8 BE	☐ **Schnitzel vom Schwein** mit Zigeunersauce, ✱ Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln (1,3,4,5,Gl,Sul) 4,9 BE	☐ **Schnitzel vom Schwein passiert** in pass. Zigeunersauce, dazu Erbsen-Möhrenmus und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak,Sel,So) 4,3 BE	☐ **Möhreneintopf mit Rindfleisch** (1,4,Gl,Lak,Sel) 2,4 BE	☐ **Gemüsecremesuppe** (1,4,Gl,Lak,Sel) 0,6 BE	☐ **Vanillepudding** ✱ (1,Lak) 1,8 BE	☐ **Frischer Blattsalat d. Saison** ✱ mit Joghurt-Dressing (Lak) 0,1 BE
DO 04.02. 2021	☐ **Duckefett vom Schwein** mit Kartoffelklößen (5,Gl,Lak,Sul,Ei) 6,8 BE	☐ **Vegetarische Currywurst** mit Currysauce und veg. Kartoffelsalat (1,2,Gl,Ei) 6,3 BE	☐ **Milchreis** mit Schattenmorellen (7,Lak) 7,7 BE	☐ **Putenbruststeak** mit Gefügelsauce, ✱ Karotten-Pastinakengemüse und Spirelli (1,Gl,Lak) 6,0 BE	☐ **Putenbruststeak passiert** in Gefügelsauce, dazu Karotten-Pastinakengemüse und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak) 4,3 BE	☐ **Gemüseeintopf** mit Kassler (Schwein) (1,2,3,4,6,Gl,Lak,Sel) 2,0 BE	☐ **Eiermuschelsuppe** (Gl,Sel,Ei) 0,9 BE	☐ **Fruchtjoghurt** ✱ mit Mango, Ananas, Papaya und Melone (Lak) 1,4 BE	☐ **Frischer Tomatensalat** ✱ mit Essig-Öl-Dressing (8,Sel,Sen) 0,2 BE
FR 05.02. 2021	☐ **Wellwürstchen vom Schwein** mit Senf, Sauerkraut und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak,Sen) 3,4 BE	☐ **Heringsalat** in Senf-Dill-Sauce, dazu Salzkartoffeln (3,5,7,Lak,Sen,Sul,Ei,Fi) 3,2 BE	☐ **Rührei** mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (1,3,4,5,Gl,Lak,Sul,Ei) 3,2 BE	☐ **Gedünstetes Lachssteak natur** ✱ mit Dill-Bechamelsauce, Fingermöhren und Reis (1,4,Gl,Fi) 5,4 BE	☐ **Lachssteak passiert** in Bechamelsauce, dazu Karottenmus und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak,Fi) 3,4 BE	☐ **Weiße Bohneneintopf** mit geräuchertem Schweinebauch (1,2,3,6,Gl,Sel) 3,9 BE	☐ **Broccolicremesuppe** (Lak,So) 0,8 BE	☐ **Erdbeerpudding** ✱ (1,Lak) 1,3 BE	☐ **Frischer Blattsalat d. Saison** mit Essig-Öl-Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE
SA 06.02. 2021	☐ **Grobe Bratwurst vom Schwein** mit Zwiebelsauce und Kartoffelsalat mit Speck (2,3,6,Gl,Lak,Sel,Sen,So) 2,8 BE	☐ **Putenhackbraten** mit Geflügelrahmsauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln (1,3,4,5,Gl,Lak,Sel,Sen,Sul,Ei) 4,7 BE	☐ **Kürbis-Steckrüben-Frikadelle** mit Karotten Rustica und Bechamelkartoffeln (1,3,4,Gl,Lak,Sul) 2,9 BE	☐ **Veg. Weizenklößchen** mit gebundenen Schwarzwurzeln ✱ und Salzkartoffeln (1,3,4,5,Gl,Sul,So,Ei) 4,3 BE	☐ **Putenhackbraten passiert** in Geflügelrahmsauce, dazu Blumenkohlmus und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak,Sel,Sen,Ei) 3,4 BE	☐ **Klare Kartoffelsuppe** mit Geflügelwiener (1,2,3,4,6,Gl,Sel) 3,9 BE	☐ **Kartoffelsüppchen** (Lak) 1,2 BE	☐ **Frische Orange** 1,6 BE	☐ **Frischer Blattsalat d. Saison** mit Joghurt-Dressing (Lak) 0,1 BE
SO 07.02. 2021	☐ **Szegediner Goulasch vom Schwein** mit Salzkartoffeln (3,5,Gl,Sul) 3,7 BE	☐ **Rinderbraten** mit Rinderbratensauce, Rotkohl und Kartoffelklößen (3,5,Gl,Sel,Sul,So,Ei) 5,0 BE	☐ **Vegetarische Frühlingsrolle** mit China-Gemüsepfanne und Curcumareis (1,4,Gl,Sel,So,Ei) 7,5 BE	☐ **Kalbsfrikassee** mit Romanescogemüse ✱ und Spätzle (1,4,Gl,Lak,Ei) 6,5 BE	☐ **Kalbsfrikassee passiert** mit Romanescogemüsemus und Kartoffelpüree (1,4,Gl,Lak) 3,6 BE	☐ **Paprika-Kartoffeleintopf** mit Debreciner Würstchen (Schwein) (1,2,3,4,Gl,Lak,Sel,Sen) 3,2 BE	☐ **Frühlingssuppe mit Eierflöckchen** (1,4,Gl,Sel,Ei) 0,5 BE	☐ **Schokoladenpudding** ✱ (Lak) 1,7 BE	☐ **Gurkensalat** mit Schmanddressing (2,7,Lak) 0,2 BE

Fit im Alter
Gesund essen, besser leben.
Essen auf Rädern

✱ Die Angebote/Komponenten mit dem ✱ entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Essen auf Rädern" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem Fit im Alter-Logo ausgezeichnet.

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff,
3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,
5 geschwefelt, 6 mit Phosphat,
7 mit Süßungsmittel, 8 mit Milcheiweiß

Allergene
Gl enth Gluten, Lak enth. Milch einschl. Laktose, Alk enth. Alkohol, Sul enth. Schwefeldioxid/Sulfite, Sel enth. Sellerie, Sen enth. Senf, Ses enth. Sesam, So enth. Soja (gen-tech-frei), Phe enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), Gfl mit Geflügelfleisch/-Anteil, Sfl mit Schweinefleisch oder tierischem Fett, Fi enth. Fisch, Erdn enth. Erdnüsse, Ei enth. Ei, Scf enth. Schalenfrüchte, Lu enth. Lupinen, Wei enth. Weichtiere, Krt enth. Krebstiere