AWO Essen auf Rädern

Ihr Menüservice mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: 16

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1 Regionale Spezialitäten	2 Gut Bürgerlich	3 Tagesgericht	4 Vegetarisch	5 Kleine Mahlzeit	6 Pürierte Kost
Mo 15.04.	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuter- kartoffeln Art. 4759 ● 9,55 €	Chili con Carne vom Rind mit Langkornreis S Art. 4030 ● 8,65 €	Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei Art. 4024 ● 8,70 €	Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4540 ● L 9,00 €	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4762 ● L 8,15 €	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,S Art. 42002 9,75 €
Di 16.04.	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L 9,60 €	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis Sn Art. 4138 ● 9,15 €	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 L 8,60 €	Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße S Art. 4588 ● 8,25 €	Gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502 L 8,20 €	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,G3,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42004 9,75 €
Mi 17.04.	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4507 ● 8,70 €	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4098 ● 8,65 €	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4668 8,95 €	Gnocchi in einer Gemüsemischung "Mediterrane Art" G,G1,M,Me,La Art. 4591 ● 9,25 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493 ● L 8,50 €	Pürierte Bratwürstchen in Soße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,Ei,Sb,M,Me,La,Sn Art. 42017 9,75 €
Do 18.04.	Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4045 ● 9,15 €	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S Art. 4758 ● L 9,75 €	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 ● L 9,00 €	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ● L 8,45 €	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La Art. 4581 ● L 7,80 €	Püriertes Hähnchen in Currysoße dazu Erbsen und Reis Sb,M,Me,La,S,Sn Art. 42108 9,75 €
Fr 19.04.	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 ● L 9,65 €	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei Art. 4001 ● 8,70 €	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren, Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L 9,30 €	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ● L 8,55 €	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233 ● L 8,20 €	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La Art. 42025 ● L 9,75 €
Sa 20.04.	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei Art. 4621 ● L 8,00 €	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4076 9,15 €	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La Art. 4501 ● L 7,90 €	Vegetarischer Kürbis- Kartoffeleintopf mit Steckrübe Art. 4628 ● L 8,00 €	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229 ● L 8,05 €	Pürierter Rinderhackauflauf mit Kartoffelhaube dazu Wirsing Sb,M,Me,La Art. 42060 9,75 €
So 21.04.	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ● 9,75 €	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4778 ● L 9,45 €	Kalbshacksteak in Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ● 9,40 €	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 ● L 8,40 €	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L 8,40 €	Pürierter Schweinebraten in Soße mit Blumenkohl und Bratkartoffeln Sb,M,Me,La,S Art. 42058 9,75 €

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 15.04.									
Di 16.04.									
Mi 17.04.									
Do 18.04.									
Fr 19.04.									
Sa 20.04.									
So 21.04.									

Dessert pro Stück 1,00 €: **Mo** 1x Frischer Apfel, **Di** 1x Götterspeise, **Mi** 1x Schokoladenpudding, **Do** 1x Apfelkompott, **Fr** 1x Früchtequark, **Sa** 1x Frische Kiwi, **So** 1x Grießpudding
Salat pro Stück 2,00 €: **Mo** 1x Blattsalat mit Schmanddressing, **Di** 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing, **Mi** 1x Blattsalat mit Joghurtdressing, **Do** 1x Karottensalat, **Fr** 1x Bohnensalat mit Essig-Öl, **Sa** 1x Blattsalat mit Joghurtdressing, **So** 1x Gurkensalat mit Schmanddressing
Kuchen pro Stück: 1,90 €

Online: www.awo-essen-auf-raedern.de **Telefon:** 0800 340 3440 **Fax:** 0561 5077-180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

Art.Nr.: 66001

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 17

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 22.04.									
Di 23.04.									
Mi 24.04.									
Do 25.04.									
Fr 26.04.									
Sa 27.04.									
So 28.04.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

AWO Essen auf Rädern

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menüangebot	1 Regionale Spezialitäten	2 Gut Bürgerlich	3 Tagesgericht	4 Vegetarisch	5 Kleine Mahlzeit	6 Pürierte Kost
Mo 22.04.	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 ● L 9,50 €	**Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren- Gemüse und Salzkartoffeln** 3,M,Me,La,S,Sn Art. 4767 ● 8,80 €	**Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott** G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 L 8,45 €	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis** G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ● 8,65 €	**Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree** G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ● L 7,85 €	**Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln** Sb,M,Me,La Art. 42076 9,75 €
Di 23.04.	**Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree** G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 ● L 9,05 €	**Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 ● 9,55 €	**Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein** 20,3,S,Sn Art. 4606 ● 8,60 €	**Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese** G,G1,G3,S Art. 4552 ● L 8,30 €	**Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4553 ● L 8,25 €	**Pürierte Käsemakkaroni in Käsesoße dazu Brokkoli** G,G1,Sb,M,Me,La Art. 42105 9,75 €
Mi 24.04.	**Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ● L 9,15 €	**Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis** Art. 4798 ● L 9,45 €	**"Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, Rinderbratwurst, -frikadelle & Mettbällchen v. Schwein** 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4378 ● L 8,70 €	**Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se Art. 4508 ● 8,95 €	**Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle** G,G1,Ei,S Art. 4146 ● L 8,40 €	**Püriertes Rinderhacksteak in Kräuterbuttersoße mit Bohnen und Bratkartoffeln** G,G1,Sb,M,Me,La,Sn Art. 42104 9,75 €
Do 25.04.	**Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 ● L 8,30 €	**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4081 8,20 €	**Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln** G,G1,Sb,S Art. 4445 ● 9,75 €	**Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4595 ● 9,45 €	**Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei Art. 4557 L 8,70 €	**Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis** Sb,M,Me,La Art. 42110 9,75 €
Fr 26.04.	**Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage, dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln** G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4426 ● L 9,70 €	**Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein** G,G1,Ei,S Art. 4584 ● 8,55 €	**Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln** 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4164 ● 9,35 €	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 ● 9,00 €	**Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4082 ● L 8,20 €	**Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Nudeln** G,G1,Ei,Fi,Sb,M,Me,La Art. 42109 9,75 €
Sa 27.04.	**Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen** G,G1,Ei,Sb Art. 4514 ● 9,15 €	**Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein** G,G1,Ei,S Art. 4610 ● L 8,45 €	**Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker** M,Me,La Art. 4539 L 7,80 €	**Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage** G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ● L 7,80 €	**Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis** Art. 4792 ● L 8,25 €	**Püriertes Rührei mit Spinat dazu Kartoffelpüree** Ei,Sb,M,Me,La Art. 42059 9,75 €
So 28.04.	**Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen** 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 ● 9,55 €	**Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4013 ● 8,90 €	**Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle"** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4748 ● L 9,60 €	**Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reisnudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4562 ● 9,15 €	**Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle** G,G1,Ei,S Art. 4227 ● L 8,85 €	**Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln** Ei,Sb Art. 42008 ● L 9,75 €

Dessertpro Stück 1,00 €: **Mo** 1x Früchtequark, **Di** 1x Fruchtjoghurt, **Mi** 1x Vanillepudding, **Do** 1x Pfirsichkompott, **Fr** 1x Fruchtjoghurt, **Sa** 1x Frische Banane, **So** 1x Mousse au Chocolat
Salat pro Stück 2,00 €: **Mo** 1x Rote Bete Salat, **Di** 1x Blattsalat mit Schmanddressing, **Mi** 1x Farmersalat, **Do** 1xTomatensalat mit Essig-Öl-Dressing, **Fr** 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing, **Sa** 1x Blattsalat mit Joghurtdressing, **So** 1x Gurkensalat mit Schmanddressing
Kuchen pro Stück: 1,90 €

Online: www.awo-essen-auf-raedern.de **Telefon:** 0800 340 3440 **Fax:** 0561 5077-180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.