



Essen auf Rädern

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 20

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Main menu table with columns for days (Mo-Sa) and menu types (1-6), including dish names, ingredients, and prices.

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Frischer Apfel, Di 1x Götterspeise, Mi 1x Schokoladenpudding, Do 1x Apfelkompott, Fr 1x Früchtequark, Sa 1x Frische Kiwi, So 1x Grießpudding
Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Blattsalat mit Schmanddressing, Di 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing, Mi 1x Blattsalat mit Joghurtdressing, Do 1x Karottensalat, Fr 1x Bohnensalat mit Essig-Öl, Sa 1x Blattsalat mit Joghurtdressing, So 1x Gurkensalat mit Schmanddressing
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077-180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- Apfelkuchen, Kirschkuchen, Butterkuchen icons and descriptions

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost, ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker

Änderungen vorbehalten

Customer information fields: Kunden-Nr., Tel., Name, Straße, Hausnr., Wohnort

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ... Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 21

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
20.05.									
<b>Di</b>									
21.05.									
<b>Mi</b>									
22.05.									
<b>Do</b>									
23.05.									
<b>Fr</b>									
24.05.									
<b>Sa</b>									
25.05.									
<b>So</b>									
26.05.									

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	Kleine Mahlzeit	Pürierte Kost
<b>Mo</b>	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln</b> <small>3,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis</b> <small>G,G1,M,Me,La,Sn</small>	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree</b> <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln</b> <small>Sb,M,Me,La</small>
20.05.	Art. 4124 ● L 9,50 €	Art. 4767 ● 8,80 €	Art. 4523 ☒ L 8,45 €	Art. 4548 ☒ ● 8,65 €	Art. 4790 ● L 7,85 €	Art. 42076 9,75 €
<b>Di</b>	<b>Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree</b> <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small>	<b>Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein</b> <small>20,3,S,Sn</small>	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> <small>G,G1,G3,S</small>	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Pürierte Käsemakkaroni in Käsesoße dazu Brokkoli</b> <small>G,G1,Sb,M,Me,La</small>
21.05.	Art. 4429 ● L 9,05 €	Art. 4086 ● 9,55 €	Art. 4606 ● 8,60 €	Art. 4552 ☒ ● L 8,30 €	Art. 4553 ☒ ● L 8,25 €	Art. 42105 ☒ 9,75 €
<b>Mi</b>	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis</b>	<b>"Himmel und Erde" Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen v. Schwein</b> <small>3,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se</small>	<b>Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle</b> <small>G,G1,Ei,S</small>	<b>Püriertes Rinderhacksteak in Kräuterbuttersoße mit Bohnen und Bratkartoffeln</b> <small>G,G1,Sb,M,Me,La,Sn</small>
22.05.	Art. 4061 ● L 9,15 €	Art. 4798 ● L 9,45 €	Art. 4378 ● L 8,70 €	Art. 4508 ☒ ● 8,95 €	Art. 4146 ● L 8,40 €	Art. 42104 9,75 €
<b>Do</b>	<b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Aktion! Weißer Stängenspargel in Sauce Hollandaise, dazu Petersilienkartoffeln und Hinterkochschinken</b> <small>2,3,4,8,Ei,M,La,Me</small>	<b>Aktion! Weißer Stängenspargel in Sauce Hollandaise, dazu Petersilienkartoffeln</b> <small>2,3,4,Ei,M,La,Me</small>	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> <small>G,G1,Ei</small>	<b>Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis</b> <small>Sb,M,Me,La</small>
23.05.	Art. 4079 ● L 8,30 €	Art. 4081 8,20 €	Art. KA00050 13,90 €	Art. KA00051 12,90 €	Art. 4557 ☒ L 8,70 €	Art. 42110 9,75 €
<b>Fr</b>	<b>Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage, dazu eine Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln</b> <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small>	<b>Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein</b> <small>G,G1,Ei,S</small>	<b>Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln</b> <small>20,G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhren-gemüse und Stampfkartoffeln</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Nudeln</b> <small>G,G1,Ei,Fi,Sb,M,Me,La</small>
24.05.	Art. 4426 ● L 9,70 €	Art. 4584 ● 8,55 €	Art. 4164 ● 9,35 €	Art. 4585 ☒ ● 9,00 €	Art. 4082 ● L 8,20 €	Art. 42109 9,75 €
<b>Sa</b>	<b>Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen</b> <small>G,G1,Ei,Sb</small>	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein</b> <small>G,G1,Ei,S</small>	<b>Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker</b> <small>M,Me,La</small>	<b>Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis</b>	<b>Pürierter Rührei mit Spinat dazu Kartoffelpüree</b> <small>Ei,Sb,M,Me,La</small>
25.05.	Art. 4514 ● 9,15 €	Art. 4610 ● L 8,45 €	Art. 4539 ☒ L 7,80 €	Art. 4683 ☒ ● L 7,80 €	Art. 4792 ● L 8,25 €	Art. 42059 ☒ 9,75 €
<b>So</b>	<b>Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen</b> <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle"</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reismudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle</b> <small>G,G1,Ei,S</small>	<b>Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln</b> <small>Ei,Sb</small>
26.05.	Art. 4117 ● 9,55 €	Art. 4013 ● 8,90 €	Art. 4748 ● L 9,60 €	Art. 4562 ☒ ● 9,15 €	Art. 4227 ● L 8,85 €	Art. 42008 ● L 9,75 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

**Dessert pro Stück 1,00 €:** Mo 1x Früchtequark, Di 1x Fruchtjoghurt, Mi 1x Vanillepudding, Do 1x Pfirsichkompott, Fr 1x Fruchtjoghurt, Sa 1x Frische Banane, So 1x Mousse au Chocolat  
**Salat pro Stück 2,00 €:** Mo 1x Rote Bete Salat, Di 1x Blattsalat mit Schmanddressing, Mi 1x Farmersalat, Do 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing, Fr 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing, Sa 1x Blattsalat mit Joghurtdressing, So 1x Gurkensalat mit Schmanddressing  
**Kuchen pro Stück: 1,90 €**  
**Online: [www.awo-essen-auf-raedern.de](http://www.awo-essen-auf-raedern.de) Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077-180**

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein  
 Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten