



Essen auf Rädern

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 34

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Main menu table with columns for days (Mo-Sa) and menu options (1-6), including descriptions, prices, and allergen information.

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Frischer Apfel, Di 1x Götterspeise, Mi 1x Schokoladenpudding, Do 1x Apfelkompott, Fr 1x Früchtequark, Sa 1x Frische Wassermelone, So 1x Grießpudding
Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Blattsalat mit Schmanddressing, Di 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing, Mi 1x Blattsalat mit Joghurtdressing, Do 1x Karottensalat, Fr 1x Bohnensalat mit Essig-Öl, Sa 1x Blattsalat mit Joghurtdressing, So 1x Gurkensalat mit Schmanddressing
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077-180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- Apfelkuchen, Kirschkuchen, Butterkuchen icons and descriptions.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Customer information fields: Kunden-Nr., Tel., Name, Straße, Hausnr., Wohnort.

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ... Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erndnüse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 35

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
26.08.									
Di									
27.08.									
Mi									
28.08.									
Do									
29.08.									
Fr									
30.08.									
Sa									
31.08.									
So									
01.09.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	Kleine Mahlzeit	Pürierte Kost
Mo	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La,S</small>	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Gebratene Fischrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingsspüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small>	Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse <small>G,G1,Ei,M,Me</small>	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf <small>s</small>	Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln <small>Sb,M,Me,La</small>
26.08.	Art. 4069 8,90 €	Art. 4458 ● L 9,00 €	Art. 4415 ● L 8,40 €	Art. 4575 ☒ ● 8,70 €	Art. 4608 ☒ ● L 7,35 €	Art. 42076 9,75 €
Di	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <small>20,3,M,Me,La</small>	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>20,3,M,Me,La,S</small>	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel <small>Fi</small>	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße <small>G,G1,M,Me,La</small>	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	Pürierte Käsemakkaroni in Käsesoße dazu Brokkoli <small>G,G1,Sb,M,Me,La</small>
27.08.	Art. 4144 ● 9,75 €	Art. 4609 8,60 €	Art. 4406 ● 9,80 €	Art. 4544 ☒ 8,70 €	Art. 4744 ● L 8,30 €	Art. 42105 ☒ 9,75 €
Mi	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <small>G,G1,S,Sn</small>	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2</small>	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße <small>G,G1,M,Me,La</small>	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	Püriertes Rinderhacksteak in Kräuterbuttersoße mit Bohnen und Bratkartoffeln <small>G,G1,Sb,M,Me,La,Sn</small>
28.08.	Art. 4275 ● L 9,55 €	Art. 4095 ● L 8,95 €	Art. 4500 ☒ L 8,70 €	Art. 4545 ☒ ● L 8,80 €	Art. 4099 ● 8,15 €	Art. 42104 9,75 €
Do	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,S,Sn</small>	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen <small>20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <small>M,Me,La,S</small>	Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis <small>Sb,M,Me,La</small>
29.08.	Art. 4023 ● L 8,70 €	Art. 4151 ● L 9,90 €	Art. 4578 ● 9,25 €	Art. 4574 ☒ ● L 8,25 €	Art. 4580 ☒ ● 8,90 €	Art. 42110 9,75 €
Fr	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small>	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>3,M,Me,La</small>	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <small>20,3,G,G1,M,Me,La,S</small>	Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Nudeln <small>G,G1,Ei,Fi,Sb,M,Me,La</small>
30.08.	Art. 4411 ● L 9,95 €	Art. 4768 ● L 9,00 €	Art. 4021 9,00 €	Art. 4560 ☒ ● 9,00 €	Art. 4199 ● 8,45 €	Art. 42109 9,75 €
Sa	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <small>S,Sn</small>	Hähnchenbrust in Rahmsauce dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade, dunkler Soße, Rübengemüse und Zwiebel... <small>G,G1,G4,M,Me,La,S</small>	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhregemüse und Stampfkartoffeln <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Pürierter Rührei mit Spinat dazu Kartoffelpüree <small>Ei,Sb,M,Me,La</small>
31.08.	Art. 4018 ● 9,45 €	Art. 4644 ● L 8,35 €	Art. 4796 ● L 9,60 €	Art. 4593 ☒ ● 9,20 €	Art. 4022 ● L 7,80 €	Art. 42059 ☒ 9,75 €
So	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small>	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße <small>Ei,M,Me,La,S</small>	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La</small>	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf <small>G,G1,G2,M,Me,La,Sn</small>	Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln <small>Ei,Sb</small>
01.09.	Art. 4158 ● L 9,60 €	Art. 4263 ● L 9,35 €	Art. 4210 ● L 9,60 €	Art. 4570 ☒ ● 8,75 €	Art. 4212 ● L 8,95 €	Art. 42008 ● L 9,75 €

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Früchtequark, Di 1x Obstsalat, Mi 1x Vanillepudding, 1x Pfirsichkompott, Fr 1x Fruchtojoghurt, Sa 1x Frische Banane, So 1x Mousse au Chocolat
Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Rote Bete Salat, Di 1x Blattsalat mit Schmanddressing, Mi 1x Farmersalat, Do 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing, Fr 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing, Sa 1x Blattsalat mit Joghurtdressing, So 1x Gurkensalat mit Schmanddressing
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077-180

Do Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein
 Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten